

## ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

*Чтобы не заводить ваши отношения с подростком в тупик, обратите внимание на следующие советы.*

- ❖ Цените их откровенность, искренне интересуйтесь проблемами.
- ❖ Общайтесь на равных, тон приказа срывает не в вашу пользу. Дайте понять, что вы понимаете их.
- ❖ Нельзя подшучивать над ними, высмеивать чувства, умаляя их значение. Постарайтесь отнестись к вашим детям с уважением, помните об их ранимости и уязвимости.
- ❖ Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ваша грубость вызовет их ответную реакцию.
- ❖ Не говорите об объекте увлечения вашего ребенка пренебрежительным тоном, тем самым вы унижите его самого.
- ❖ Ни в коем случае нельзя грубо и категорично разрывать отношения подростков, ведь они только еще учатся общаться друг с другом и чаще всего даже и не помышляют ни о чем плохом.
- ❖ Если вы сумеете установить с ним дружеские отношения, вы будете иметь возможность не просто контролировать его поведение, но влиять на его поступки.
- ❖ Помните, что, с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь с множеством проблем, а с другой – стремится оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения, и он имеет на это полное право!
- ❖ Старайтесь сделать вашу беседу с ребенком эмоциональной в положительном плане.
- ❖ Если есть немного свободного времени, потратьте его на то, чтобы познакомиться и пообщаться с его друзьями и товарищами.
- ❖ Не отталкивайте и не отмахивайтесь от него, дайте ему возможность обнять вас, прижаться к вам. Это дает ему эмоциональный заряд на новый день, новые встречи, дает ощущение счастья и уверенности в завтрашнем дне. Не лишайте ребенка этого ощущения!
- ❖ Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
- ❖ Ни при каких обстоятельствах не применяйте физическое наказание.
- ❖ Надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

***Уважаемые папы и мамы!***

**Помните, что ваша семья и ваш ребенок -это самая большая ценность  
вашей жизни!**